

当日参加型教室

エンジョイ水中運動

開催曜日・時間

月曜 11:00～11:50

開催日

2/2・9・16

3/9・16・23・30

休講日

1/5・12・19・26
2/23、3/2

ワンポイントアドバイス

開催曜日・時間

土曜 11:00～11:50

開催日

1/10・17・31

2/7・14・21・28

3/7・14・21・28

休講日

1/3,

施設利用料のみでご参加いただける教室です。申し込みの必要はございません。
みなさまのご参加をお待ちしております。

